



1. Сохранение здоровья спортсменов, профилактика перетренированности и спортивных травм
2. Улучшение спортивных результатов
3. Рациональное планирование, мониторинг и комплексный контроль тренировочного процесса
4. Эффективное восстановление
5. Научные основы спортивного отбора
6. Методические основы спортивной тренировки
7. Контроль и сопровождение процесса изменения функциональной подготовленности спортсменов – МБО
8. Программы спортивного питания и восстановления физического потенциала
9. Теоретические основы и практическое применение психологических средств и методов в спортивной подготовке
10. Безопасность жизнедеятельности, профилактика травматизма и проф. заболеваний
11. Программы изучения и использования антидопинговых методов
12. Спортивно-информационное обеспечение
13. Материально-техническое обеспечение